

# INFO-PENSÉE

## Bonne Année

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter une merveilleuse année 2018 : que la santé, l'amour et la réussite vous accompagnent dans tous vos projets. Une année se termine, une autre la remplace : voici une merveilleuse occasion de vous adresser tous mes vœux de bonheur et de réussite.

Nous vous souhaitons une bonne et heureuse nouvelle année, ainsi qu'à tous vos proches.

## Voici mes résolutions pour 2018

Dire « oui » au bonheur  
Dire « non » à la mauvaise humeur,  
Dire « peut être » à l'avenir,  
Dire « je ne t'oublie pas » aux souvenirs,  
Dire « adieu » au stress,  
Dire « pourquoi pas » à la paresse,  
Dire « j'ai compris » aux erreurs,  
Dire « plus jamais » aux jugements de valeur,  
Dire « pardon » à la peine,  
Dire « bye bye » à la haine,  
Dire « heureusement que tu es là » à l'humour,  
Dire « pour toujours » à l'amour,  
Dire « reste là » à l'envie,  
Dire « je t'aime » à la vie !



### Dans ce numéro

---

Ce soir.....	2
En vrac.....	2
Recette.....	3
Site Web.....	4
Nos commanditaires.....	4
Notes.....	4

### Prochaine réunion

---

14 février 2018

À 19h30

Un monde en muta-  
tion

Par Mme Sylvie

Macabbé

## Ce soir

Changement au programme. M. Gaudreau ne sera pas présent ce soir pour des raisons de santé. Nous remercions chaleureusement M. Louis St-Hilaire d'avoir accepté de le remplacer. Il nous parlera du « Choix des vivaces ou arbustes selon la nature du sol. Ses conseils nous aiderons à faire les bons choix.

## En vrac

- \* Avez-vous des suggestions sur le genre de sujets que vous aimeriez entendre pour la prochaine programmation? Une feuille sera à votre disposition à l'arrière de la salle.
- \* L'équipe « web » travaille actuellement à la réfection du site web. Notre but est de le rajeunir, le rendre plus facile d'utilisation, mis à jour régulièrement. Nous avons bénéficié d'une commandite de notre fournisseur du site: Dubuis Média. L'équipe se compose de Nicole Farnell, Céline St-Pierre, Johanne Dumas et Christine Arbour. Il devrait voir le jour sous peu.
- \* Le conseil d'administration se compose de Christine Arbour (présidente), Céline St-Pierre (trésorière), Nicole Farnell (journal Info-Pensée et édimestre du site web), Stéphane Déry (bibliothèque), Gisèle Desrochers et Suzanne Tuppert (accueil), Joanne Dumas et Madeleine Fournier (pause-café), Josette Lacoursière (moitié-moitié).
- \* Si vous avez un peu de temps à consacrer à l'organisation au début de la soirée, nous vous accueillerons à bras ouvert.



## Recette du mois

À la demande générale voici la recette de:

### **PUNCH SANS ALCOOL** **De Suzanne Tuppe**

2 boîtes de limonade rose concentrées, congelées  
2 boîtes de limette (petite limette verte en plastique) ou 1 bouteille de limette  
2 boîtes de jus de pamplemousse (3 tasses)  
2 boîtes de jus d'ananas  
1 bouteille de 2 litres de Ginger Ale  
2 tasses de thé froid faible  
6 tasses de glace  
1 à 2 oranges en tranches  
1 citron en tranches  
1 lime en tranche  
Cerises au goût

Mettre le tout dans un grand bol.

On peut ajouter: 10 onces de Vodka ou liqueur de Melon (Midori) au goût.

SANTÉ !!!



